

[RHC 3] Arbeitsblatt zur Tagesaufgabe 3 „Den Pferdekörper erkunden“

Nimm dir nach der Übung kurz Zeit, um folgende Fragen für dich zu beantworten. Du bekommst so mehr Klarheit über dich und dein Pferd. Außerdem verinnerlicht man Dinge wissenschaftlich bewiesen schneller und besser, wenn man sie aufschreibt:

Wie fühlst du dich heute? Wie erging es dir heute mit der Übung?

Wie hat dein Pferd auf die heutige Übung reagiert?

Gab es Stellen am Pferdekörper, an denen es sich nicht gern berühren ließ?

Woran hast du das gemerkt, dass es deinem Pferd unangenehm war?

Welche Schlüsse ziehst du aus den Reaktionen deines Pferdes?

Das werde ich in Zukunft anders machen:

